

山行報告

■加古川みなもロードウォーキング②

<ゆっくりズム>

- 日 程：3月10日(水)
- 参加者：La 藤原(千) SLa 平井 小田 貝塚(陽) 佐野
Lb 森本 SLb 橋本(万) 砂川(美) 春本 福原
Lc 澤田(律) SLc 矢根 内海 平石 藤田
- 行動記録：駐車場 10:10 発～高砂河川公園(10:50 着)11:00 発～向島公園(11:40 着)13:10 発
～高砂河川公園(13:50 着)14:00 発～駐車場(14:45 着)

◆思い出多き向島公園へ

貝塚(陽)

今年の冬は気温の変化も大きく体調管理には気を配っていますが、ここ数年は山行回数も年に1～2回程度で体力も衰えて来ています。又参加出来そうな山でも現地集合では足がなく考えてしまいます。この度は近場なので加古川みなもロードウォーキングに参加しました。

当日の朝、自宅より自転車に乗り小松原の道路を通って行くと、区画整理された道路の両側には新築の家が建ち並び時の変化を感じ取りました。

加古川の右岸堰堤道路を下って河川敷道を上流方向へ進んで行き、20分程で加古川河川敷緑地駐車場に到着しました。10時には参加者が集合し行程の説明を受け、ストレッチ体操後河川敷道を下流の方向へ出発。この加古川みなもロードは県立加古川河川敷のマ



ラソンコースになっていますが、平日は朝夕、ジョギングやウォーキングをしている人を多く見かけます。

みなもロードを下流の方向へ進んで行くと、水が勢い良く流れて防潮の役目をする「古新堰堤」を見ながら明姫幹線播州大橋や山陽新幹線の下をくぐり抜けて、高砂河川公園に着きましたが、この場所では孫娘が小学生の頃に校内マラソン大会が開催され応援に行った時の、一生懸命走っている姿を今でも思い出します。

フルマラソンコースの高砂折り返し地点より階段を上がり加古川堰堤道路を進んで行き、右手に文化会館や保健センターを見ながら山陽電鉄の鉄橋下を通り抜けると、右手に私が若い頃勤めていた会社が見えて懐かしく思い出されました。県道718号線を横切って高砂藍屋町の道路に入り、相生橋西詰を通り向島行きの道路を進んで行くと、右手に向島多目的球場が現れ公園に到着。その先には県立高砂海浜公園が有り、白い砂浜、緑の松林、青い海に浮かぶ人工島

